

Trainingsplan TuS Schillingen Sommer 2020

Datum	Tag	Uhrzeit	Einheit	Ort
10.07.	Freitag	18:00	Hospizlauf (10 km)	Schillingen
14.07.	Dienstag	19:00	Trainingsauftakt	Schillingen
17.07.	Freitag	19:00	Training + Spielersitzung	Schillingen
19.07.	Sonntag	10:00	Training	Schillingen
21.07.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
24.07.	Freitag	19:00	Training + Spielersitzung	Schillingen
25.07.	Samstag	18:30	Testspiel 1. gg. SG Niederkell	Schillingen
28.07.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
30.07.	Donnerstag	19:00	Training	Schillingen
31.07.	Freitag	19:00	Training	Schillingen
02.08.	Sonntag	14:00	Testspiel 2. gg SV Weiersbach	Schillingen
02.08.	Sonntag	16:00	Testspiel 1. gg SV Losheim	Schillingen
04.08.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
06.08.	Donnerstag	19:00	Training	Schillingen
07.08.	Freitag	19:00	Training + Spielersitzung	Schillingen
08.08.	Samstag	15:00	Spiel 2. gg SG Niederkell	Schillingen
08.08.	Samstag	17:00	Spiel gg VfL Primstal	Schillingen
10.08.	Montag	19:00	Training	Schillingen
11.08.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
13.08.	Donnerstag	19:00	Training	Schillingen
15.08.	Samstag	17:30	Testspiel 1. gg SV Weiskirchen	Schillingen
16.08.	Sonntag	??	Testspiel 2. gg Tawern 2	Schillingen
17.08.	Montag	19:00	Training	Schillingen
18.08.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
20.08.	Donnerstag	19:00	Training	Schillingen
21.08.	Freitag	18:30	Spiel 1. gg TuS Nohfelden	Nohfelden
21.08.	Freitag	20:15	Spiel 2. gg TuS Nohfelden	Nohfelden
22.08.	Samstag	Trainingslager in Schillingen - Detailinfo folgt		
23.08.	Sonntag	(inkl. Abschluss mit Anhang am Sonntag)		
25.08.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
27.08.	Donnerstag	19:00	Training	Schillingen
28.08.	Freitag	19:00	Testspiel 1. gg SV Bardenbach	Schillingen
30.08.	Sonntag	17:00	Testpiel 1. gg FC Noswendel	Schillingen
01.09.	Dienstag	19:00	Training	Schillingen
02.09.	Donnerstag	19:00	Training	Schillingen
04.09.	Freitag	19:00	Training + Spielersitzung	Schillingen
06.09.	Sonntag	15:00	1. Pflichtspiel????	

In den Dienstagseinheiten wird jeweils ein 45-minütiges Athletiktraining durch Karsten angeboten.

Zu jedem Training sind Lauf- und Fussballoutfits mitzubringen.

Zur besseren Trainingsplanung bitte ich die Spieler der 1. Mannschaft um frühzeitige Absagen fürs Training.

Alle Testspiele und Trainingseinheiten stehen natürlich unter "Coronavorbehalt"